

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ: Βασιλείου Ιωάννης

ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ: Χαλκίδα - Εύβοια

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ: Υμηττός, ΤΚ 17237

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: giannisvas@gmail.com

ΣΠΟΥΔΕΣ

- 2014. Απολυτήριο Λυκείου
- 2019. Πτυχίο Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Αθηνών με βαθμό «7,2». Εισαγωγή με πανελλήνιες εξετάσεις
- 2023. Μεταπτυχιακό “Κλινική Εργοσπιρομετρία, Άσκηση, Προηγμένη Τεχνολογία & Αποκατάσταση” της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ

ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ

- Εργοσπιρομετρία και Καρδιοαναπνευστική Αποκατάσταση (Ergospirometry and Cardiorespiratory Rehabilitation), **2023**
- Προπονητής ορεινού σκι (**+1 έτος**), **2019**
- Ευρωστία και Υγεία στον Τομέα Βιολογίας της Άσκησης, **2018**

ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

Προσθήκη αναπνευστικής άσκησης στην καρδιοαναπνευστική αποκατάσταση στην χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια, **2023**

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

Αξιολόγηση της επίτευξης πλατό κατά τη μέγιστη πρόσληψη οξυγόνου με τη χρήση υπέρ μέγιστης προσπάθειας, **2019**

ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ

- Εξατομικευμένα μαθήματα εκγύμνασης και φυσικής κατάστασης - Personal Training, **Σεπτέμβρης 2016 – Σήμερα**
- Personal Studio FT, Αιγάλεω, **Μάιος 2019-σήμερα**
Personal trainer -TRX - Cross Training
- Let's go Gym, Καλλιθέα, **Μάιος 2019-Φεβρουάριος 2020**
Instructor TRX - Cross Training - Ομαδικά προγράμματα
- Let's go Gym, Άγιος Δημήτριος, **Σεπτέμβριος 2017 – Φεβρουάριος 2020**
Instructor TRX – Cross Training
- Instructor - Ski lessons, **Ιανουάριος 2019 - Σήμερα**
- Διαιτητής σε αγώνα χιονοδρομίας, 1ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Χιονοδρομίας Αστυνομικών & Πυροσβεστών, **23 Φεβρουαρίου 2019**

- Δημοτικό Γυμναστήριο στην περιοχή Σεπόλια, **Μάιος 2018 – Ιούνιος 2018**
Πρακτική άσκηση ως Instructor ομαδικών προγραμμάτων
- Δημοτικό Γυμναστήριο στην περιοχή Συγγρού Φιξ, **Φεβρουάριος 2018 - Απρίλιος 2018**
Πρακτική άσκηση ως Instructor ομαδικών προγραμμάτων
- Γυμνάσιο Σχολείο, Βύρωνα, **Φεβρουάριος 2017 - Ιούνιος 2017**
Πρακτική άσκηση ως καθηγητής φυσικής αγωγής
- Δημοτικό Σχολείο, Δάφνη, **Οκτώμβριος 2016 - Ιανουάριος 2017**
Πρακτική άσκηση ως καθηγητής φυσικής αγωγής

ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ & ΚΛΙΝΙΚΑ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΕΞΑΣΚΗΣΗΣ

- Κλινικό Φροντιστήριο ΚΑΡΠΑ & αναζωογόνηση με εξωτερικό απινιδωτή, ΕΕΚΑΑ, **2017**
- Κλινικό Φροντιστήριο Πρώτων Βοηθειών (Πνιγμό, Πνιγμονή, Καρδιακή Ανακοπή) και ΚΑΡΠΑ (10ωρών), Ιατρική σχολή ΕΚΠΑ, **2022**
- Επιμορφωτικό Σεμινάριο (330ωρών) στο Πανεπιστήμιο Αιγαίου με θέμα <<Ειδική Αγωγή και Εκπαίδευση>>, **2023**

ΣΥΝΕΔΡΙΑ

- Συνέδριο Εξειδικευμένης Διατροφικής Αγωγής & Προπονητικής, **2015**
- Βεβαίωση συμμετοχής στο πανελλήνιο συνέδριο της A.F Studies, **2016**
- 4^ο Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης, **2017**
- 5^ο Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης - Άσκηση & Υγεία, Πρόληψη Διατήρηση, Βελτίωση, Αποκατάσταση, **12-14 Απριλίου 2019**
- 5^ο Δ/Υ/Ο FORUM Διατροφή/Υγεία/Ομορφιά, **15-16 Μαρτίου 2019**
- 3^ο Πανελλήνιο Αθλητιατρικό Συνέδριο, **1-2 Μαρτίου 2019**
- 10^ο Συνέδριο Βιοχημεία και Φυσιολογία της Άσκησης, **21-23 Οκτωβρίου 2022**
- 8^η Διεπιστημονική Εκπαιδευτική Ημερίδα (ΕΛΕΡΓΑ) «Προηγμένη Τεχνολογία στην Αποκατάσταση - Post COVID Αποκατάσταση», **Ιούνιος 2022**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

Συμμετοχή στην εξής επιστημονική εργασία που έχει παρουσιαστεί σε πανελλήνια συνέδρια:

- The acute effect of respiratory muscle training on microcirculation in patients with chronic heart failure - Christina Katsoula, Eleftherios Karatzanos, Nikoleta Rovina, Christina Routsis, Ioannis Vasileiou, Elektra Papadopoulou, Alexandros Briasoulis, Serafeim Nanas, Ioannis Vasileiadis, **2023 στο Περιοδικό Health and Research**

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

Αγγλική Γλώσσα, Καλή γνώση, City&Guilts International ESOL, B2

ΑΛΛΟ ΕΡΓΟ

Επιστημονικός Συνεργάτης στο Κέντρο Αποκατάστασης Χρόνιας Καρδιακής
Ανεπάρκειας στο <<Γενικό Νοσοκομείο Ευαγγελισμός>>, **Απρίλιος 2022 - Σήμερα**